УТВЕРЖДАЮ

Директор средней школы № 30

г. Витебска

И.В. Давыдовская

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 года

План мероприятий по реализации проекта

«Школа - территория здоровья»

на 2021-2024 годы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание мероприятия | Срок исполнения | Исполнители |
| II ступень – «Школа, содействующая укреплению здоровья»  1.      Общие организационные мероприятия | | | |
| 1.1. | Разработка и утверждение пла­на  мероприятий по формированию у учащихся мотивации к здоровому образу жизни, воспита­ния личной ответственности  за собст­венное здоровье на 2021-2024 годы | Сентябрь 2021 года | Старостенкова Н.Г.,  заместитель директора по учебной работе |
| 1.2. | Ознакомление всех педагогических работников учреждения, обучающихся, законных представителей учащихся с планом работы по проекту посредством проведения родительских собраний, классных часов, заседаний педсовета | Сентябрь – октябрь | Старостенкова Н.Г.,  заместитель директора по учебной работе |
| 1.3. | Проведение соцопроса обучающихся и их родителей по внесению предложений в проект по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в школе | Сентябрь - октябрь | Классные руководители I-IV классов |
| 1.4. | Проведение анкетирования:  по определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни;  по определению доли обучающихся, ведущих здоровый образ жизни, выявлению факторов риска, влияющих на состояние здоровья | Ноябрь | Классные руководители I-IV классов, медицинский работник учреждения образования |
| 1.5. | Осуществление внутреннего контроля по выполнению требований санитарных норм и правил при организации образовательного процесса | Ежегодно | Старостенкова Н.Г.,  заместитель директора по учебной работе |
| 1.6. | Размещение на сайте учреждения образования информации о проекте и мероприятиях в его рамках | В течение учебного года | Старостенкова Н.Г.,  заместитель директора по учебной работе |
| 1.7. | Пополнение методического банка учреждения  новыми  материалами по здоровому образу жизни | В течение учебного года | Педагоги учреждения образования |
| 2. Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в учреждении образования, организации гигиенического обучения и воспитания,  питания обучающихся | | | |
| 2.1. Материально-техническое обеспечение учреждения с целью решения здоровьесберегающих задач | | | |
| № п/п | Содержание, мероприятия | Срок исполнения | Исполнители |
| 2.1.1. | Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесбережения | В течение учебного года | Старостенкова Н.Г.,  заместитель директора по учебной работе |
| 2.1.2. | Обеспечение наличия схем зрительно-двигательных траекторий на стене (офтальмотренажеры) в каждом классе | Сентябрь (ежегодно) | Классные руководители |
| 2.1.3. | Оформление учебных кабинетов I ступени общего среднего образования плакатом   «Сиди правильно» | Сентябрь  (ежегодно) | Классные руководители |
| 2.1.4. | Создание стенда о принципах здорового питания в учреждении образования | Январь   2021 года | Воспитатели группы продленного дня, |
| 2.1.5. | Создание стенда-инфографики «Динамическая перемена» | В течение учебного года | Учителя трудового обучения |
| 2.1.6. | Создание (приобретение) настенных развивающих панно для игровой зоны на I этаже учреждения образования | В течение учебного года | Педагоги учреждения образования |
| 2.1.7. | Создание зоны релаксации для учащихся в учреждении образования | В течение учебного года | Педагоги учреждения образования |
| 2.1.8. | Озеленение кабинетов учреждения образования | Март-апрель  (ежегодно) | Педагоги учреждения образования |
| 2.1.9. | Высадка зеленых насаждений на территории учреждения образования | Март-май  (ежегодно) | Педагоги учреждения образования |
| 2.2. Комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся | | | |
| 2.2.1. | Проведение ежегодных медосмотров обучающихся, выявление отклонений, осмотр специалистами по показаниям здоровья, анализ состояния здоровья | Ежегодно | Лицкалова И.Б., заведующий педиатрическим отделением по медобслуживанию детей и подростков в учреждениях образования (филиал № 2 ВГЦДП), Лабандиевская Н.М., медицинский работник учреждения образования |
| 2.2.2. | Соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательного процесса | В течение проекта | Руководство, педагоги учреждения образования |
| 2.2.3. | Организация внеурочной деятельности, мероприятий шестого школьного дня по формированию навыков здорового образа жизни у учащихся и их законных представителей | В течение проекта | Старостенкова Н.Г.,  Железнова Н.С., заместители директора |
| 2.2.4. | Работа педагогов, направленная на формирование навыков здорового образа жизни у учащихся во время проведения учебных занятий | В течение учебного года | Учителя учреждения образования |
| 2.2.5. | Преподавание учебного материала с учетом возрастных особенностей учащихся и отклонений в здоровье | В течение учебного года | Руководство учреждения образования |
| 2.2.6. | Организация работы в пункте коррекционно-педагогической помощи с целью создания безбарьерной среды в учреждении образования | Сентябрь  (ежегодно) | Сташкевич Е.В.,  учитель - дефектолог |
| 2.2.7. | Организация работы учреждения образования по преемственности с целью психолого-педагогического сопровождения учащихся во время адаптационного периода | Сентябрь-октябрь (ежегодно) | Руководство учреждения образования, педагог-психолог, классные руководители, учителя-предметники |
| 2.2.8. | Просветительская деятельность и пропаганда по вопросам охраны и сбережения здоровья:  проведение уроков по ОБЖ;  проведение классных часов, бесед,  круглых столов, акций, конкурсов по вопросам сохранения здоровья;  привлечение учащихся к исследовательской работе по вопросам экологии окружающей среды и здоровья | В течение проекта | Педагоги учреждения образования |
| 2.2.9. | Организация оптимального двигательного режима в течение учебного дня:  правильное размещение учащихся при посадке;  гимнастика до учебных занятий;  физкультминутки на учебных занятиях;  гимнастика для глаз;  режим проветривания;  динамические паузы между уроками | Ежедневно | Педагоги учреждения образования |
| 2.2.10. | Проведение на базе школы спортивных праздников, конкурсов, олимпиад, туристических слетов, направленных на формирование здорового образа жизни с активным привлечением законных представителей учащихся и социальных партнеров | В течение проекта | Педагоги учреждения образования |
| 2.2.11. | Проведение «Дней здоровья» | В течение проекта | Учителя физической культуры и здоровья,  классные руководители |
| 2.2.12. | Оказание психологической помощи детям с повышенным уровнем школьной тревожности | В течение проекта | Педагог-психолог учреждения образования |
| 2.2.13. | Организация оздоровления учащихся в пришкольном оздоровительном лагере | Во время каникул | Руководство учреждения образования, педагоги |
| 2.2.14. | Участие в творческих конкурсах различных уровней | В течение проекта | Классные руководители |
| 2.2.15. | Акция «Самый здоровый класс» | Апрель-май, ежегодно | педагог-организатор |
| 2.2.16. | Акция «День без смартфона» | 1 день в месяц, ежегодно | Педагоги учреждения образования |
| 2.3. Мероприятия по улучшению питания обучающихся | | | |
| 2.3.1. | Выполнение режима питания | Постоянно | Руководство учреждения образования |
| 2.3.2. | Контроль за выполнением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением персоналом правил производственной санитарии, а также сроков годности и условий (хранения) и условий хранения пищевых продуктов и продовольственного сырья | Ежемесячно | Руководство учреждения образования |
| 2.3.3. | Проведение воспитательных мероприятий по формированию культуры питания у учащихся | В течение учебного года | Педагоги учреждения образования |
| 2.4. Оценка эффективности мероприятий проекта.  Определение стратегии дальнейших действий | | | |
| 2.4.1. | Проведение оценки эффективности мероприятий проекта | Ежегодно в апреле | Старостенкова Н.Г.,  заместитель директора по учебной работе |
| 2.4.2. | Анализ работы учреждения образования по реализации проекта. Определение стратегии дальнейших действий | Ежегодно в июне | Старостенкова Н.Г.,  заместитель директора по учебной работе |

Заместитель директора Н.Г. Старостенкова